QUESTIONÁRIO HONEY-­‐ALONSO DE ESTILOS DE APRENDIZAGEM

Autores: Catalina M. Alonso, Domingo J. Gallego e Peter Honey Tradução e adaptação:

Evelise Maria Labatut Portilho

*INSTRUÇÕES PARA RESPONDER AO QUESTIONÁRIO*

* Este questionário está sendo aplicado para identificar seu estilo preferido de aprendizagem.
* Não existem respostas corretas nem erradas. Será útil na medida que seja sincero(a) em suas respostas.
* Se seu estilo de aprendizagem está mais de acordo que em desacordo com o item, coloque um X dentro do .
* O questionário é anônimo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. | x | Tenho fama de dizer o que penso claramente e sem rodeios. |
| 2. |  | Estou seguro(a) do que é bom e do que é mau, do que está bem e do que está mal. |
| 3. |  | Muitas vezes faço, sem olhar as conseqüências. |
| 4. |  | Normalmente, resolvo os problemas metodicamente e passo a passo. |
| 5. |  | Creio que a formalidade corta e limita a atuação espontânea das pessoas. |
| 6. | x | Interessa-­‐me saber quais são os sistemas de valores dos outros e com que critérios atuam. |
| 7. |  | Penso que agir intuitivamente pode ser sempre tão válido como atuar reflexivamente. |
| 8. |  | Creio que o mais importante é que as coisas funcionem |
| 9. | x | Procuro estar atento(a) ao que acontece aqui e agora. |
| 10. | x | Agrada-­‐me quando tenho tempo para preparar meu trabalho e realizá-­‐lo com consciência. |
| 11. |  | Estou seguindo, porque quero, uma ordem na alimentação, no estudo, fazendo exercícios  regularmente. |
| 12. | x | Quando escuto uma nova idéia, em seguida, começo a pensar como colocá-­‐la em prática. |
| 13. |  | Prefiro as idéias originais e novas mesmo que não sejam práticas. |
| 14. |  | Admito e me ajusto às normas somente se servem para atingir meus objetivos. |
| 15. | x | Normalmente me dou bem com pessoas reflexivas, e me custa sintonizar com pessoas demasiadamente espontâneas e imprevisíveis. |
| 16. |  | Escuto com mais freqüência do que falo. |
| 17. | x | Prefiro as coisas estruturadas do que as desordenadas. |
| 18. | x | Quando possuo qualquer informação, trato de interpretá-­‐la bem antes de manifestar alguma  conclusão. |
| 19. | x | Antes de fazer algo, estudo com cuidado suas vantagens e inconvenientes. |
| 20. | x | Estimula-­‐me o fato de fazer algo novo e diferente. |
| 21. | x | Quase sempre procuro ser coerente com meus critérios e escala de valores. Tenho princípios  e os sigo. |
| 22. |  | Em uma discussão, não gosto de rodeios. |
| 23. |  | Não me agrada envolvimento afetivo no ambiente de trabalho. Prefiro manter relações distantes. |
| 24. | x | Gosto mais das pessoas realistas e concretas do que as teóricas. |
| 25. |  | É difícil ser criativo(a) e romper estruturas. |
| 26. | x | Gosto de estar perto de pessoas espontâneas e divertidas. |
| 27. |  | A maioria das vezes expresso abertamente como me sinto. |
| 28. | x | Gosto de analisar e esmiuçar as coisas. |
| 29. | x | Incomoda-­‐me o fato das pessoas não tomarem as coisas a sério. |
| 30. |  | Atrai-­‐me experimentar e praticar as últimas técnicas e novidades. |
| 31. | x | Sou cauteloso(a) na hora de tirar conclusões. |
| 32. | x | Prefiro contar com o maior número de fontes de informação. Quanto mais dados tiver reunido  para refletir, melhor. |
| 33. |  | Tenho tendência a ser perfeccionista. |
| 34. |  | Prefiro ouvir a opinião dos outros antes de expor a minha. |
| 35. |  | Gosto de levar a vida espontaneamente e não ter que planejá-­‐la. |
| 36. | x | Nas discussões gosto de observar como atuam os outros participantes. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 37. | x | Sinto-­‐me incomodado(a) com as pessoas caladas e demasiadamente analíticas. |
| 38. |  | Julgo com freqüência as idéias dos outros, por seu valor prático. |
| 39. | x | Angustio-­‐me se me obrigam a acelerar muito o trabalho para cumprir um prazo. |
| 40. |  | Nas reuniões apoio as idéias práticas e realistas. |
| 41. |  | É melhor aproveitar o momento presente do que deleitar-­‐se pensando no passado ou no  futuro. |
| 42. | x | Incomodam-­‐me as pessoas que sempre desejam apressar as coisas. |
| 43. | x | Apoio idéias novas e espontâneas nos grupos de discussão. |
| 44. | x | Penso que são mais consistentes as decisões fundamentadas em uma minuciosa análise do  que as baseadas na intuição. |
| 45. | x | Detecto freqüentemente a inconsistência e os pontos frágeis nas argumentações dos outros. |
| 46. |  | Creio que é preciso transpor as normas muito mais vezes do que cumpri-­‐las. |
| 47. | x | Freqüentemente, percebo outras formas melhores e mais práticas de fazer as coisas. |
| 48. | x | No geral, falo mais do que escuto. |
| 49. | x | Prefiro distanciar-­‐me dos fatos e observá-­‐los a partir de outras perspectivas. |
| 50. |  | Estou convencido(a) de que deve impor-­‐se a lógica e a razão. |
| 51. | x | Gosto de buscar novas experiências. |
| 52. | x | Gosto de experimentar e aplicar as coisas. |
| 53. |  | Penso que devemos chegar logo ao âmago, ao centro das questões. |
| 54. | x | Procuro sempre chegar a conclusões e idéias claras. |
| 55. |  | Prefiro discutir questões concretas e não perder tempo com falas vazias. |
| 56. | x | Incomodo-­‐me quando dão explicações irrelevantes e incoerentes. |
| 57. | x | Comprovo antes se as coisas funcionam realmente. |
| 58. | x | Faço vários borrões antes da redação final de um trabalho. |
| 59. | x | Sou consciente de que nas discussões ajudo a manter os outros centrados nos temas, evitando  divagações. |
| 60. |  | Observo que, com freqüência, sou um(a) dos(as) mais objetivos e ponderados nas discussões. |
| 61. | x | Quando algo vai mal, não dou importância e trato de fazê-­‐lo melhor. |
| 62. |  | Desconsidero as idéias originais e espontâneas se não as percebo práticas. |
| 63. | x | Gosto de analisar diversas alternativas antes de tomar uma decisão. |
| 64. | x | Com freqüência, olho adiante para prever o futuro. |
| 65. |  | Nos debates e discussões prefiro desempenhar um papel secundário do que ser o(a) líder ou  o(a) que mais participa. |
| 66. | x | Me incomodam as pessoas que não atuam com lógica. |
| 67. |  | Me incomoda ter que planejar e prever as coisas. |
| 68. | x | Creio que o fim justifica os meios em muitos casos. |
| 69. | x | Costumo refletir sobre os assuntos e problemas. |
| 70. | x | O trabalho consciente me trás satisfação e orgulho. |
| 71. | x | Diante dos acontecimentos trato de descobrir os princípios e teorias em que se baseiam. |
| 72. |  | Com o intuito de conseguir o objetivo que pretendo, sou capaz de ferir sentimentos alheios |
| 73. |  | Não me importa fazer todo o necessário para que o meu trabalho seja efetivado. |
| 74. |  | Com freqüência, sou uma das pessoas que mais anima as festas. |
| 75. | x | Me aborreço, freqüentemente, com o trabalho metódico e minucioso. |
| 76. |  | As pessoas, com freqüência, crêem que sou pouco sensível a seus sentimentos. |
| 77. |  | Costumo deixar-­‐me levar por minhas intuições. |
| 78. | x | Nos trabalhos de grupo, procuro que se siga um método e uma ordem. |
| 79. |  | Com freqüência, me interessa saber o que as pessoas pensam. |
| 80. | x | Evito os temas subjetivos, ambíguos e pouco claros. |

QUAL É MEU ESTILO DE APRENDIZAGEM?

* 1. Clique nos números que você respondeu acima.
  2. Some os quadrados que você clicou, a soma dos números de cada coluna não poderá ser mais que 20.
  3. Coloque os totais ao final. O total maior corresponde ao seu estilo de aprendizagem.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ATI  VO | REFLEXIVO | TEÓRICO | PRAGMÁTICO |
| 3 | 10x | 2 | 1x |
| 5 | 16 | 4 | 8 |
| 7 | 18x | 6x | 12x |
| 9x | 19x | 11 | 14 |
| 13 | 28x | 15x | 22 |
| 20x | 31x | 17x | 24x |
| 26x | 32x | 21x | 30 |
| 27 | 34 | 23 | 38 |
| 35 | 36x | 25 | 40 |
| 37x | 39x | 29x | 47x |
| 41 | 42x | 33 | 52x |
| 43x | 44x | 45x | 53 |
| 46 | 49x | 50 | 56x |
| 48x | 55 | 54x | 57x |
| 51x | 58x | 60 | 59x |
| 61x | 63x | 64x | 62 |
| 67 | 65 | 66x | 68x |
| 74 | 69x | 71x | 72x |
| 75x | 70x | 78x | 73 |
| 77 | 79 | 80x | 76 |
| Total de quadrados selecionados  8  nesta coluna | Total de quadrados selecionados  15  nesta coluna | Total de quadrados selecionados  12  nesta coluna | Total de quadrados selecionados  10  nesta coluna |

Minha preferência em Estilo de Aprendizagem é:\_Reflexiva